

Der Systemaufsteller und Familientherapeut Jan Kropf präsentiert mit dem „Lebensfragen–Projekt“ eine Applikation zur persönlichen Lebensweise und Selbsterkenntnis. Die App „Lebensfragen–Projekt“ ist seit Beginn des Jahres im App Store erhältlich.

Die Applikation regt dazu an, sich auf spielerische Art selbst besser kennen zu lernen. Vor allem die eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten werden fokussiert. Mithilfe von Fragen zu verschiedenen Lebensbereichen entstehen neue Einsichten, Gedanken, Reflektionen und Erkenntnisse.

20 Fragen pro Kapitel regen zum Nachdenken an – was läuft gut im Leben, werden positive Werte umgesetzt, was kann verändert und verbessert werden?

Vor allem aber soll diese Applikation Freude machen und dazu anregen, die eigenen Bemühungen und Errungenschaften wahrzunehmen und wertzuschätzen!

Die App in der Version 1.0 ist seit Anfang 2012 im Appstore zum Download erhältlich.

Das erste Kapitel „Fragen zu mir selbst“ ist dauerhaft kostenlos.

Zum Weiterarbeiten gibt es die komplette App mit den Kapiteln „Fragen zum Erwachsenwerden und zur Herkunftsfamilie“, „Fragen zu Liebesfähigkeit und Partnerschaft“ sowie „Fragen zum Beruf und zur Berufung“ für nur 79 Cent.

Pressekontakt

Jan Kropf, 0761 / 7058636, kontakt@lebensfragen-projekt.de

Text/Screenshots zum Download: www.lebensfragen-projekt.com/downloads/presse/

